

## Übung 6: „Wer hilft mir?“

### Ziel

→ Beratungsangebote kennenlernen, die im Bedarfsfall kontaktiert werden können

### Ablauf

Die Schüler/innen holen im Internet Informationen zu diversen Beratungsstellen (siehe Linkliste weiter unten) ein. Sie füllen dazu mit Fragen versehene Kärtchen aus.

#### Fragen an die Schüler/innen:

- An wen richtet sich das Angebot dieser Organisation?
- Mit welchen Themen kann ich mich dorthin wenden?
- Was wird angeboten (Telefonberatung, Online-Beratung, persönliche Beratung, Chat, etc.)?
- Wie lauten die Kontaktdaten (Öffnungszeiten, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, etc.)?

Die gesammelten Informationen werden von den Schüler/innen so aufbereitet, dass sie im Bedarfsfall allen zur Verfügung stehen.

#### Beispiele für die Veröffentlichung:

- ein Plakat für die Klasse/für das Schwarze Brett gestalten
- eine Unterseite auf der Schul-Website erstellen
- einen Beitrag für einen Blog verfassen
- ein Handout als Kopiervorlage zusammenstellen

#### Beispiele für Einrichtungen, die für die Übung genutzt werden können:

##### Österreichweit

[www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at)  
[www.jugendinfo.at](http://www.jugendinfo.at)  
[www.jugendportal.at](http://www.jugendportal.at)  
[www.stopline.at](http://www.stopline.at)  
[www.kija.at](http://www.kija.at)  
[www.opfer-notruf.at](http://www.opfer-notruf.at)  
[www.familienberatung.gv.at/jugendliche/krisen](http://www.familienberatung.gv.at/jugendliche/krisen)  
[www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at), Menüpunkt „Beratungsstellen“  
[www.bmi.gv.at/praevention](http://www.bmi.gv.at/praevention), Menüpunkt „Beratungsstellen“  
[www.gemeinsam-gegen-gewalt.at](http://www.gemeinsam-gegen-gewalt.at)  
[www.bmbf.gv.at/schulen/unterricht/ba/peer-mediation.html](http://www.bmbf.gv.at/schulen/unterricht/ba/peer-mediation.html)  
[www.plattformgegengewalt.at](http://www.plattformgegengewalt.at)  
[http://arge-beratung.at/content/onlineberatung](http://http://arge-beratung.at/content/onlineberatung)  
[www.mona-net.at](http://www.mona-net.at)

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Burgenland</b>       | <a href="http://www.ljr.at">www.ljr.at</a><br><a href="http://www.burgenland.at/kija">www.burgenland.at/kija</a><br><a href="http://www.mona-net.at">www.mona-net.at</a>   |
| <b>Kärnten</b>          | <a href="http://www.jugend.ktn.gv.at">www.jugend.ktn.gv.at</a><br><a href="http://www.kija.ktn.gv.at">www.kija.ktn.gv.at</a>   |
| <b>Niederösterreich</b> | <a href="http://www.jugendinfo-noe.at">www.jugendinfo-noe.at</a><br><a href="http://www.kija-noe.at">www.kija-noe.at</a><br><a href="http://www.die-moewe.at">www.die-moewe.at</a><br><a href="http://www.api.or.at">www.api.or.at</a>   |
| <b>Oberösterreich</b>   | <a href="http://www.jugendservice.at">www.jugendservice.at</a><br><a href="http://www.kija-ooe.at">www.kija-ooe.at</a>   |
| <b>Salzburg</b>         | <a href="http://jugendinfo.akzente.net">jugendinfo.akzente.net</a><br><a href="http://www.kija.at/sbg">www.kija.at/sbg</a>   |
| <b>Steiermark</b>       | <a href="http://www.logo.at">www.logo.at</a><br><a href="http://www.kinderanwalt.at">www.kinderanwalt.at</a>   |
| <b>Tirol</b>            | <a href="http://www.infoeck.at">www.infoeck.at</a><br><a href="http://www.kija-tirol.at">www.kija-tirol.at</a><br><a href="http://www.mannsbilder.at">www.mannsbilder.at</a>   |
| <b>Vorarlberg</b>       | <a href="http://www.aha.or.at">www.aha.or.at</a><br><a href="http://vorarlberg.kija.at">vorarlberg.kija.at</a>   |
| <b>Wien</b>             | <a href="http://www.kja.at">www.kja.at</a><br><a href="http://www.jugendinfowien.at">www.jugendinfowien.at</a><br><a href="http://www.wien.gv.at/menschen/frauen/servicestellen/frauennotruf.html">www.wien.gv.at/menschen/frauen/servicestellen/frauennotruf.html</a><br><a href="http://www.die-moewe.at">www.die-moewe.at</a><br><a href="http://www.frauenhaeuser-wien.at">www.frauenhaeuser-wien.at</a><br><a href="http://www.orientexpress-wien.com">www.orientexpress-wien.com</a><br><a href="http://www.ninlil.at">www.ninlil.at</a><br><a href="http://www.selbstlaut.org">www.selbstlaut.org</a><br><a href="http://www.tamar.at">www.tamar.at</a><br><a href="http://www.maedchenberatung.at">www.maedchenberatung.at</a><br><a href="http://www.maenner.at">www.maenner.at</a><br><a href="http://www.men-center.at">www.men-center.at</a><br><a href="http://www.api.or.at">www.api.or.at</a><br><br><a href="http://www.kolping.at/drogenberatung">www.kolping.at/drogenberatung</a> |