

Eine Zeitreise in den Herbst ...

Wir gehen heute mit euch gemeinsam auf Zeitreise, hierfür musst du zuerst ein paar wichtige Dinge befolgen: Setz dich bequem hin ... Sei ganz ruhig und schließe deine Augen ...

Die Zeitreise startet in 3, 2, 1,

Das ist aber schnell gegangen! Du kletterst aus der Zeitmaschine heraus - wir sind im Herbst gelandet. Du liegst nun auf einer warmen und kuscheligen Decke im Wald, unter einem riesengroßen Baum ... Blicke nach oben und schaue zu den bunten, herbstfarbenen Blättern hinauf ... Sie haben die schönsten Farben, braun, gelb, orange, rot ... Schau sie dir genau an ...

Da kommt ein kleiner Windhauch ... Du spürst ihn in deinem Gesicht ...

Er streichelt und umschmeichelt die Blätter, will sie weglocken von ihrem Platz am Baum. Der Wind fordert sie zu einem Tänzchen auf – weit in den Himmel hinauf ...

Noch halten sie sich an ihrem Platz in den Zweigen fest. Sie wollen ihre Blattheimat noch nicht verlassen. Noch ein bisschen möchten sie sich von den Strahlen der Sonne verwöhnen lassen ... Du kannst die Blätter rauschen hören ...

Der Wind pfeift nun lauter und lauter ... Einige kunterbunte Blätter lösen sich durch den Wind ... Sie schweben langsam in einem wunderschönen Tanz durch die Luft auf den Waldboden zu ...

Ein Blatt kitzelt dich beim Herunterfallen an der Nasenspitze ... Du genießt den Augenblick ...

Wie ein Vogel fliegst du jetzt über den herbstlichen Wald ... Du schwebst über einem Meer aus warmen Herbstfarben ...

Bald geht auch deine Reise zu Ende ... Langsam schwebst du mit den anderen bunten Blättern gemeinsam auf den Waldboden zu ...

Du liegst wieder bequem auf dem weichen Waldboden und blickst zu dem riesengroßen Baum hinauf ...

Du betrachtest ihn genau und entdeckst, dass er alle bunten Blätter abgeworfen hat ... Sie liegen neben dir am Waldboden.

Jetzt kehrst du langsam wieder zurück und öffnest deine Augen ...