

SAISONKALENDER - GEMÜSE



	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
▶ Artischocken	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
▶ Auberginen 						■	■	■	■			
▶ Bohnen 						■	■	■	■	■		
▶ Broccoli 						■	■	■	■	■		
▶ Chicoree	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
▶ Chinakohl	■	■							■	■	■	■
▶ Eisbergsalat					■	■	■	■	■	■		
▶ Endiviensalat					■	■	■	■	■	■	■	
▶ Erbsen						■	■	■	■			
▶ Fenchel						■	■	■	■	■		
▶ Fisolen						■	■	■	■			
▶ Gurken 				■	■	■	■	■	■			
▶ Karfiol 					■	■	■	■	■	■		
▶ Karotten					■	■	■	■	■	■		
▶ Kartoffeln 						■	■	■	■	■		
▶ Kohl 	■	■	■						■	■	■	■
▶ Kohlrabi					■	■	■	■	■	■		
▶ Kohlsprossen	■								■	■	■	■
▶ Kopfsalat				■	■	■	■	■	■	■		
▶ Kürbis 								■	■	■	■	
▶ Lauch							■	■	■	■	■	
▶ Mais								■	■			
▶ Paprika 						■	■	■	■	■		
▶ Tomaten/Paradeiser 						■	■	■	■	■		
▶ Radieschen				■	■	■	■	■	■	■		
▶ Rhabarber 				■	■	■						
▶ Rote Rüben							■	■				
▶ Rucola					■	■	■	■	■	■		
▶ Spargel 				■	■	■						
▶ Spinat 				■	■	■	■	■	■	■	■	
▶ Vogelsalat			■	■								
▶ Zucchini 					■	■	■	■	■			
▶ Zwiebel 					■	■	■	■	■			

Mehr Infos rund um die Gemüseküche, Rezepte und weitere Informationen finden Sie unter www.GuteKueche.at!