



G'scheit g'sund.
Eine Initiative des Bundesministeriums für Gesundheit.

g BUNDESMINISTERIUM FÜR GESUNDHEIT

heute ist Karfreitag

Obers und Rahm nur sparsam

3x pro Woche

Super Olivenöl vom meinem Cousin vom Mittelmeer

täglich Milch + Käse

4 Brote pro Tag

5x täglich

Wasser aus den Bergen

www.sabinemoser.com

Quelle: Bundesministerium für Gesundheit

